Le Mag Communal

PONT-A-CELLES

4
CADRE DE VIE
Plan Climat 2030 -
La mode et le climat

CADRE DE VIE
L'eau c'est la vie !
5

SOLIDARITE & SANTE
Parrain & moi
Santé masculine
6

DU NEUF
À PONT-À-CELLES
9
Le Carnet

CENTRE CULTUREL DE PONT-A-CELLES

10
CENTRE CULTUREL

11
AGENDA

Commune : 071/84.90.50 - **CPAS** : 071/84.93.00 - **Police** : 071/84.99.30 ou le 101
Éditeur responsable : Collège communal, Place communale, 22, 6230 Pont-à-Celles

Commune de Pont-à-Celles

Commune de Pont-à-Celles - Administration communale

Retour sur le Conseil communal du mois de décembre 2023.

Le Conseil communal s'est réuni ce 18 décembre 2023.

Voici les principales décisions qui y ont été adoptées :

BUDGETS PARTICIPATIFS

Suite à l'appel à projets qui avait été lancé en juillet dernier auprès de la population dans le cadre des budgets participatifs, dix projets ont été reçus ; le Conseil a décidé d'affecter les 17.000 € prévus au budget 2023, aux projets suivants :

- aménagement du terrain de basket à la Place du Centenaire à Luttre (avec mise en peinture) : 9.000 €
- installation de tables de pique-nique et de bancs sur l'entité : 8.500 €.

Ces projets seront réalisés dans le courant de l'année 2024.

VIE SCOLAIRE

Le Centre Psycho-Médico-Social de la Province de Hainaut (Thuin) organise des consultations pour les enfants et leurs parents, venant de toutes les écoles communales de Pont-à-Celles, de manière ponctuelle, durant l'année scolaire ; dans ce cadre et à cet effet, le Conseil a décidé de mettre à sa disposition, gratuitement, les Maisons de village de l'entité. Par ailleurs, une auxiliaire professionnelle sera mise à disposition, par le CPAS, à l'école du Centre, à partir du 8 janvier 2024.

ZONE DE SECOURS (Service Incendie)

La commune doit participer au financement de la zone de secours (anciennement Service Régional d'Incendie) à laquelle elle appartient, à savoir la zone de secours Hainaut-Est ; pour l'année 2024, la participation financière de la commune s'élèvera à 677.264,82 €, entièrement sur budget communal (sans subside).

CPAS

La commune participe aussi au financement du CPAS, en comblant son déficit ; le budget 2023 du CPAS a été modifié une seconde fois en 2023, et le Conseil communal a approuvé cette modification budgétaire n°2/2023, qui augmente la contribution financière de la commune au CPAS d'un montant de 315.455,40 €. Quant au budget 2024 du CPAS, il a également été approuvé par le Conseil communal ; la dotation communale 2024 au CPAS s'élève, dans le cadre de celui-ci, à 2.517.269,95 €.

BUDGET

Le budget communal 2024 n'ayant pas encore été adopté par le Conseil, celui-ci a décidé de voter ce que l'on appelle un « douzième provisoire », ce qui permettra de disposer, en janvier 2024, d'un douzième des crédits prévus en 2023, afin de faire face aux diverses dépenses.

TRAVAUX COMMUNAUX

Dans le cadre des travaux prévus en 2025 rue de la Station et rue Commune (travaux d'amélioration de la voirie et des trottoirs, et travaux d'égouttage), il est souhaitable que les travaux soient réalisés, pour la rue de la Station, jusqu'au plateau de la rue des Deux Chapelles (augmentation des travaux de voirie d'environ 260 mètres) ; la rue des Bouchers sera aussi complétement refaite, étant donné que la SPGE renouvellera les conduites d'égouttage qui sont situées à une profondeur conséquente. Le Plan d'Investissement Communal (PIC) 2022-2024 a donc été modifié en ce sens.

ENVIRONNEMENT

La commune est membre et collabore avec l'asbl « Contrat de Rivière Sambre et Affluents », dans le cadre de la gestion de l'eau dans le sous-bassin hydrographique de la Sambre (inventaires de terrain, analyse des dégradations observées ou de toute problématique liée à l'eau et conseil quant à leur résolution, actions d'information et de sensibilisation sur le thème de la gestion intégrée et globale du cycle de l'eau…) ; dans ce cadre, à la demande de l'asbl, la commune a accepté de majorer sa contribution financière d'un montant de 0,12 € par habitant, jusqu'au 31 décembre 2025 ; la cotisation annuelle de la commune s'élèvera donc à environ 2.800 €.

ACCUEIL TEMPS LIBRE

Le Conseil a approuvé le rapport d'activités 2022-2023, le rapport financier 2022-2023 et le plan d'action annuel 2023-2024 relatifs à l'Accueil Temps Libre (accueil extrascolaire).

BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque communale est reconnue et subventionnée par la Fédération Wallonie-Bruxelles en « Catégorie 2 » ; dans ce cadre, elle doit développer ses actions et sa stratégie sur base d'un « Plan Quinquennal de Développement de la Lecture », qui couvrira les années 2024 à 2028 ; ce Plan a été approuvé par le Conseil.

Fermetures Administration communale

Votre Administration communale sera fermée les 1er et 2 janvier 2024. Vous avez besoin d'informations ? N'hésitez pas à consulter notre site web : www.pontacelles.be

Maison de l'emploi de Pont-à-Celles nouveaux horaires

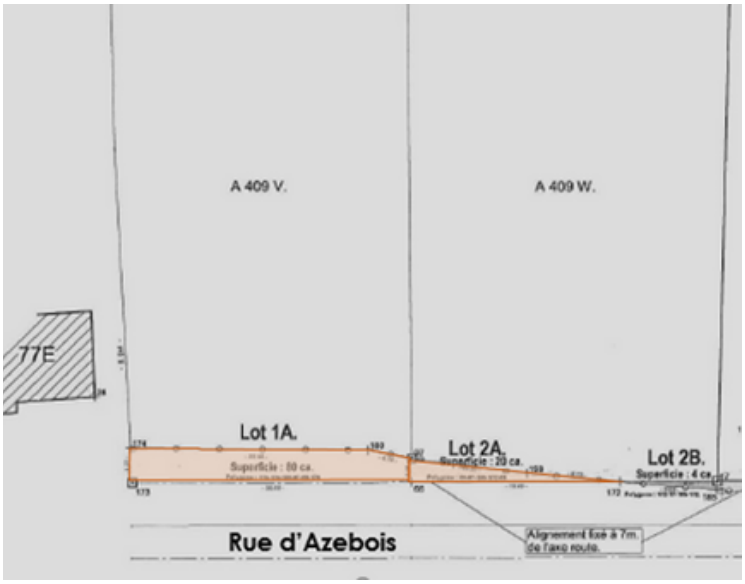
	MATIN De 8h30 à 12h	**APRES-MIDI** De 13h à 16h
LUNDI	Sur rendez-vous	Ouverture
MARDI	Ouverture classique	Accompagnement
MERCREDI	Ouverture classique	Accompagnement
JEUDI	Sur rendez-vous	Accompagnement
VENDREDI	Ouverture classique	Accompagnement

Depuis le 1er décembre 2023, votre Maison de l'Emploi de Pont-à-Celles a modifié ses plages d'ouverture.

Enquête publique - Modification de voirie

Modification de la voirie communale conformément au Décret du 06 février 2014 relatif à la voirie communale

Concerne : la demande tendant au rachat d'une portion du domaine public (lot 2A) jouxtant la parcelle cadastrée sur Pont-à-Celles, 6e division, section A, n° 409 W sise rue d'Azebois à Thiméon, conformément au plan dressé par Monsieur Philippe CHARLIER, Géomètre-Expert.



Le dossier peut être consulté à l'Administration communale à partir du :

- Date d'affichage de la demande : Le 13/12/2023 ;
- Date d'ouverture de l'enquête : Le 14/12/2023 ;
- Lieu, date et heure de clôture de l'enquête : Administration communale de Pont-à-Celles – Service Patrimoine – Place communale, 22 à 6230 Pont-à-Celles – le 12/01/2024 à 10h ;
- Les observations écrites peuvent être adressées à : Administration communale de Pont-à-Celles – Service Patrimoine – Place communale, 22 à 6230 Pont-à-Celles.

Le Collège communal, porte à la connaissance de la population qu'une enquête publique est ouverte, relative à la demande susmentionnée. Le dossier peut être consulté à l'Administration communale (service Patrimoine) à partir du 14/12/2023 jusqu'au 12/01/2024 chaque jour ouvrable (lu-ven) et uniquement sur rendez-vous au plus tard 24h à l'avance auprès du service Cadre de Vie (071/84.90.65 – cadredevie@pontacelles.be).

Plan Climat 2030 - La mode et le climat

Impact de l'industrie textile sur l'environnement.

Le mois de janvier est synonyme pour beaucoup d'entre nous, de bonnes affaires. Promotions, prix cassés et pourcentages, cette période de solde marque un pic dans notre consommation de textile, mais quel impact l'industrie textile a-t-elle sur notre environnement ?

D'ici 2030, l'Union européenne a pour objectif de garantir que les produits textiles mis sur le marché soient dotés d'une longue durée de vie, recyclables, et composés au maximum de fibres recyclées. L'Union européenne vise également la proscription de substances dangereuses. En effet, l'industrie du textile exerce une forte pression sur les ressources en matières premières et en eau. La production textile est très gourmande en eau et exige également des terres pour cultiver le coton et d'autres fibres. Enfin, moins de 1 % des textiles produits dans le monde sont recyclés.

QUELQUES CHIFFRES

• Selon des estimations, la fabrication d'un seul t-shirt en coton nécessite 2700 litres d'eau douce, soit ce qu'une personne boit en 2,5 ans.

• En 2020, le secteur textile était la troisième plus grande source de dégradation de l'eau et d'utilisation des terres.

• La production textile est responsable d'environ 20 % de la pollution mondiale d'eau potable et ce, à cause des teintures et autres produits de finition.

• Les vêtements synthétiques sont responsables de 35 % des microplastiques primaires rejetés dans l'environnement. Une seule lessive de vêtements en polyester peut libérer 700 000 fibres microplastiques, qui peuvent ensuite se retrouver dans la chaîne alimentaire.

BONNES PRATIQUES

- Privilégiez la seconde-main : friperies, vide-dressing, plateformes en ligne, les solutions sont multiples.
- Optez pour les fibres textiles les moins gourmandes en ressources naturelles et ayant un impact environnemental faible.
- Vous ne portez plus certains de vos vêtements ? Revendez-les ou donnez-les, vous ferez certainement des heureux !

Nous vous rappelons également qu'au sein de notre commune, différentes alternatives sont disponibles afin de consommer plus durablement :

- Les bulles *Terre* sont présentes sur l'ensemble de notre territoire afin de collecter vêtements, sacs, chaussures... N'oubliez pas que vos dons doivent être dans un état correct et dans un sac fermé.
- Le service Couture du CPAS, accessible à toutes et tous, redonne une seconde vie à vos vêtements.
- Bientôt, le CPAS disposera d'une friperie, magasin de seconde main ouvert à toutes et tous, fonctionnant sur base de dons et de dépôt-vente.

> N'oubliez pas d'également privilégier le commerce "en boutique" plutôt que sur internet et d'opter le plus possible pour le commerce local.

Sources :
- https://www.europarl.europa.eu
- https://www.wedressfair.fr

L'eau c'est la vie !

Une petite soif ? Pas de souci ! En un tour de main, une eau fraiche, propre et de bonne qualité est mise à votre disposition. Ce luxe auquel nous nous sommes habitués nécessite pourtant la mise en place d'un processus complexe !

En Wallonie, la distribution des eaux de consommation est assurée par divers acteurs. Sur notre territoire communal, la Société Wallonne des Eaux (SWDE) est chargée de cette distribution.
D'où provient notre eau du robinet ? L'eau du robinet a deux origines : les nappes d'eau souterraine et les eaux de surfaces.

Une grande partie de nos eaux de distribution provient de nappes d'eau souterraine. Comment cela fonctionne-t'il ? Les eaux de pluies s'infiltrent dans le sol, parcourent de nombreuses couches de terre, roches et atteignent en fin de parcours, une couche imperméable où elles s'accumulent et forment un réservoir souterrain. Dans notre commune, deux prises d'eau souterraine sont directement utilisées : Pont-à-Celles – Thiméon et Pont-à-Celles - Viesville.

L'autre partie de nos eaux de consommation provient des eaux de surface : barrages, fleuves... Ces eaux sont considérées comme plus exposées aux actions de l'homme. Elles ne sont utilisées qu'à environ 20%.

Peu importe l'origine, une fois captée par un drain, un puits ou encore un forage, les eaux doivent être traitées avant d'être acheminées vers les consommateurs.

Sources :
- www.swde.be/fr/traitement-des-eaux-de-surface
- www.ecoconso.be

Attention, ce processus est à ne pas confondre avec celui des stations d'épuration qui ont pour objectif le traitement des eaux urbaines.

> ***L'eau que nous consommons ne provient jamais des stations d'épuration.***

Cette phase de traitement est indispensable afin de transformer l'eau captée en eau potable. C'est grâce à ce processus que vous obtenez une eau potable, de qualité et conforme aux normes.

Une fois le processus de traitement terminé, les eaux sont stockées dans de grands réservoirs, châteaux d'eau et est prête à être distribuée aux citoyens.

La distribution se fait ensuite via le réseau de canalisation que nous connaissons et les divers raccordements de tuyaux.

Nous vous rappelons que dans notre commune, l'ensemble des zones de distribution analysées par la SWDE présente des résultats conformes à la législation en vigueur. En effet, la somme des PFAS qui y est présente varie entre moins de 1 et 3 ng/litre sachant que la future norme maximale autorisée sera de 100 ng/litre.

Parrain & moi

Devenir famille de parrainage est un projet citoyen et bénévole qui consiste : à consacrer du temps à un enfant âgé de moins de 18 ans, à lui apporter une bulle d'oxygène en lui permettant de sortir de l'institution où il est placé ou de son milieu familial. C'est également lui offrir du temps et lui permettre de se changer les idées d'un quotidien qui peut parfois s'avérer être difficile et partager des moments de convivialité et de découverte au sein d'un milieu familial de référence.

Les prises en charge de l'enfant sont établies selon les disponibilités et les besoins de chacun.

Vous vivez seul, en couple ou en famille, vous avez plus de 25 ans et vous avez envie de devenir famille de parrainage, alors contactez-nous !

Service de parrainage « Parrain & moi » par mail à servicedeparrainage@humani.be ou au 071/92.39.58. »

Prévention - santé masculine

Le site de l'association *Movember propose divers outils et informations liés à la santé masculine :* https://fr.movember.com/about/foundation

La santé masculine est un sujet souvent considéré comme tabou et peu abordé en société. Pourtant, de nombreuses pathologies peuvent être évitées ou soignées moyennant une prise en charge rapide.

Vous êtes un homme de plus de 50 ans ? Pensez aux différents dépistages du cancer de la prostate : biopsie, IRM, toucher rectal,... Plus jeune, le dépistage du cancer des testicules est également recommandé.

Si vous avez des antécédents familiaux, ces examens sont encore plus importants et nécessaires.

L'aspect santé mentale doit également être mis en avant. Trop souvent, les sujets tels que la dépression et l'anxiété sont évités. En Belgique, diverses plateformes regroupent les informations et aides disponibles en matière de santé mentale :

- Le site du Centre de Référence en Santé Mentale : www.cresam.be
- Le site de l'AVIQ : www.aviq.be/fr

Animation 0-5 ans

Pascale de la Maison du Conte de Charleroi prolonge ses animations autour des livres et de la musique. Dates communiquées sur la page Facebook de la bibliothèque.

Séance 1 de 10h à 10h45 et séance 2 de 11h à 11h45
Sur inscription à la bibliothèque ou via mail : bibliotheque@pontacelles.be

Animation « Il était une fois… »

Le 4/01, de 14h30 à 15h30, vos bibliothécaires vous proposent des lectures autour des chevaliers, rois et princesses dans une ambiance médiévale !

Public : de 4 à 8 ans.

Sur inscription à la bibliothèque ou via mail : bibliotheque@pontacelles.be

Recherche ! Nous avons besoin de vous…

Nous sommes à la recherche de Coachs bénévoles pour animer le coder Dojo de la bibliothèque ! Vous êtes passionné·e d'informatique ? Vous avez une expérience en codage ? Vous avez un peu de temps à donner ? Vous adorez partager et êtes pédagogue avec les enfants et ados ? Alors vous êtes celui ou celle qu'il nous faut !
Intéressé·e ? Contactez nous à l'adresse : bibliotheque@pontacelles.be

L'équipe de la bibliothèque vous souhaite une belle année 2024 !

Infos & contact :

071/84.79.74 - bibliotheque@pontacelles.be

Votre bibliothèque sera fermée les 1er et 2 janvier 2024.

Psst : On vous annonce déjà un après-midi de jeux vidéo le jour de la Saint-Valentin….mouahahah

LE PLANNING DU PLAN DE COHESION SOCIALE

Partenariat PCS - ONE - CPAS
Rencontres Enfants - Parents

Un mardi sur deux de **10h à 12h**
Exceptionnellement à la Maison de Village
de Viesville - Place des résistants 5
9 janvier et 23 janvier
Gratuit - sans inscription

Plan de Cohésion Sociale
071/84.90.42 ou 69 ou 40
pcs@pontacelles.be
PCS Pont-à-Celles

Les bureaux du PCS : entre la Police et la Maison de l'Emploi à Pont-à-Celles

Les locaux des animations :
Place communale 23 à Pont-à-Celles

Partenariat PCS et Vie Féminine

Atelier culinaire gratuit suivi d'un repas en toute convivialité - dans les locaux des animations
16 janvier - 9h à 14h
Pour toute information/inscription :
Lajous Marie-Hélène - 071/84.70.77
helene.lajous@gmail.com

Café papote

à l'initiative du Conseil des Aînés
Le jeudi entre 9h et 12h
dans les locaux des animations
4 janvier - 11 janvier - 18 janvier - 25 janvier
Profitez d'une pause et d'une boisson chaude pour discuter de ce qui vous intéresse, vous fait rêver ou vous motive, avec d'autres Seniors.
Gratuit - sans inscription

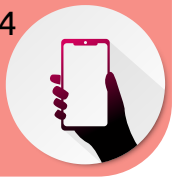
Les Crochet-cafés

Tous les mardis entre **9h et 15h**
9 janvier - 16 janvier - 23 janvier - 30 janvier
dans les locaux des animations
16 janvier à la Maison Sport et Santé
Avenue de la Gare, 20 à Luttre (face à la gare)
Gratuit - sans inscription

Partenariat PCS et Bibliothèque

Nouveau : Savant numérique
à la Bibliothèque, rue de l'Eglise 2
à Pont-à-Celles

Cycle de 3 semaines sur la thématique
"La sécurité en question : Hacking, phishing et mot de passe"
les 17, 24 et 31 janvier 2024
de 9h30 à 11h30
Gratuit - Incription obligatoire au PCS



L'Art manuel du PCS en partenariat avec la Bibliothèque

Venez réaliser un photophore ou un abat-jour en scrapbooking, précédé de la visite guidée de l'expo
"Plié en quatre"
18 janvier de 12h à 16h
à la Bibliothèque : rue de l'Eglise 2 à Pont-à-Celles - Gratuit - Sur inscription au PCS

La cuisine du PCS

L'après-fêtes : réalisation et dégustation d'un repas allégé en calories et qui ravira vos papilles !
24 janvier de 10h à 14h
dans les locaux des animations
Sur inscription - avec participation à l'apport d'ingrédients

La sortie du mois
Mercredi 31 janvier

Visite de la Maison de la Poterie et des ateliers locaux, à Châtelet et Bouffioulx.
La réunion d'organisation destinée aux participants aura lieu **le jeudi 25 janvier de 10h à 11h30** dans les bureaux du PCS. Elle est nécessaire pour décider ensemble d'un horaire et organiser le covoiturage.
Une belle occasion de rencontrer d'autres citoyens, bienvenue à tous.

Le Carnet du mois

Naissances

EL ABDI Ouweys	29-10-23
CAIRA Leano	31-10-23
AVVENIA Delano	01-11-23
LENOIR Benjamin Patrice Roger	01-11-23
NOKAM NKENGNE Isaiah	02-11-23
VAUDET-BUTEAU Wayatt Alaric	09-11-23
DABERTRAND Ambre	10-11-23
VIGIL Achilles	15-11-23
CALOMNE Martin Nicolas Bertrand	15-11-23
NAVEZ Joezi	15-11-23
NGWALE Athéna Margaret Towa	18-11-23
DALLONS VAN DEN HEEDE Eléah	27-11-23
TALHAOUI Assia	28-11-23

Décès

DEKEUSTER Jean	03-03-1943	12-11-2023	Viesville
GINEX Cruciano	25-05-1946	21-11-2023	Pont-à-Celles
SABAUT Françoise	26-04-1947	17-11-2023	Pont-à-Celles
GOOR Louis	25-01-1951	09-11-2023	Luttre
MACASSO Franz	03-01-1952	02-11-2023	Pont-à-Celles
JONCKERS Denis	27-06-1927	03-11-2023	Thiméon
LEHOUSSE Francine	10-05-1930	06-11-2023	Pont-à-Celles
LEMAGIE Paulette	17-12-1930	16-11-2023	Thiméon
GELDHOF Georgette	26-12-1934	24-11-2023	Luttre
PLEESTERS Claire	24-07-1938	11-11-2023	Pont-à-Celles
LESSEIGNE Arthur	31-03-1935	28-11-2023	Obaix
DE MUNTER Danielle	04-07-1943	30-11-2023	Buzet

Spectacles Jeune Public

Slouchaï

Slouchaï («écoute», en russe) est un spectacle qui propose une expérience sonore aux tout petits, installés tout autour de l'espace de jeu.
En harmonisant leurs voix sur des chants issus du folklore d'ici et d'ailleurs et du répertoire lyrique, en variant les intensités, les timbres, les textures, en spatialisant le chant et en jouant avec toutes les possibilités qu'offre la voix, les tout petits seront invités à ressentir le son.

Samedi 17 février à 10h30
Enfants de 6 mois à 5 ans

Soup'alapatate du Théâtre Agora

Elle a apporté des ustensiles de cuisine et des légumes frais, bref tout ce qu'il faut pour mener sa tâche à bien. Mais la recette, qu'elle a reçue, est à son sens trop fade et peu créative. Elle décide donc de faire une soupe avec d'autres ingrédients qui lui font penser à son enfance dans un autre pays. Un pays en guerre qu'elle a fui à l'adolescence. Le parfum de la soupe qui mijote lui rappelle un tas d'anecdotes associées à sa famille, à la guerre, au petit cochon Sonia auquel elle était tellement attachée…

Samedi 13 avril à 10h30
Enfants de 7 à 12 ans

J'ai mis 3 histoires dans ma poche- André Borbé

Ce mini-spectacle propose de courtes séquences où s'alternent tour à tour histoires, musiques et chansons. Le conteur est également l'auteur des livres qu'il raconte et des chansons qu'il interprète. Chacun de ces récits s'achève sur une chute surprenante, à la fois tendre et humoristique, qui ravira les jeunes auditeurs.

Samedi 5 octobre à 10h30
Enfants àpd de 3 ans

Le Tout Petit Monsieur - Théâtre des Zygomars

Le Tout Petit Monsieur adore raconter des histoires tous les soirs pour les enfants des appartements voisins. Un jour, une rumeur annonce l'invasion d'extra-terrestres. Le Tout Petit Monsieur prend peur et se coupe du monde. Depuis leur balcon, les enfants, privés d'histoires, vont chercher à tout prix à garder le contact avec lui. La créativité des enfants va-t-elle prendre le dessus et lui permettre de sublimer sa peur ?

Samedi 7 décembre à 10h30
Enfants de 6 ans et +

Activités Maison de la Laïcité

Dates :

- Les lundis 15, 22 et 29 à 10h15 : cours de yoga
- Les mercredis 10 et 24 à 14h : atelier pastel
- Le mercredi 17 à 13h30 : Ciné-débat "Utoya,22 juillet".
- Le jeudi 25 à 12h : Repas convivial, PAF 20€, réservations pour le 18/01. Menu : apéritif, chèvre chaud sur lit de salade frisée, boulets et potée liégeoise, tarte au sucre et café

Organisateur : Maison de la Laïcité de Pont-à-Celles.
Lieu : Rue de l'Eglise, 7, 6230 Pont-à-Celles.
Infos : TEL : 071/84.78.85 - info@ml-pontacelles.be

Dépistage visuel ONE

Date : Lundi 8 janvier de 9h à 12h
Organisateur : ONE
Lieu : Rue de l'Eglise, 2, 6230 Pont-à-Celles.
Tarif : Gratuit
Infos :0494/71.41.88 - peggy.jonckheere@one.be

Plus d'événements sur notre site web : https://www.pontacelles.be/agenda/

Médecin généraliste ou pharmacie de garde ?

Contactez Allo Santé au 071/33.33.33 en précisant votre numéro de secteur :
11 pour Liberchies/15 pour Thiméon et Viesville/16 pour Luttre, Pont-à-Celles, Obaix, Buzet et Rosseignies.

Vétérinaires de garde en janvier 2024.

Du vendredi 5 janvier 19h au vendredi 12 janvier 19h	Dr Marie - Aude Artoisenet	0473/80.54.06
Du vendredi 12 janvier 19h au vendredi 19 janvier 19h	Dr Laura Heuchamps	0472/53.12.88
Du vendredi 19 janvier 19h au vendredi 26 janvier 19h	Dr Benoit Deridder	071/84.44.26
Du vendredi 26 janvier 19h au vendredi 2 février 19h	Dr Sophie Tennsted	0471/01.49.49

COLLECTE DES DÉCHETS

tibi

	PMC	Verre, papier et carton	Déchets ménagers
Pont-à-Celles Luttre Viesville	9 janvier 23 janvier	23 janvier	Chaque mardi
Obaix Buzet Thiméon Rosseignies Liberchies	10 janvier 24 janvier	24 janvier	Chaque mercredi

Céline de Sart
Diététicienne - Nutritionniste - Tabacologue

Maison Sport Santé
C.S.L. P-A-C

SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

SE FAIRE PRESCRIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UN SUIVI NUTRITIONNEL

POUR **PRÉVENIR** OU SOIGNER VOTRE PATHOLOGIE, C'EST DÉSORMAIS POSSIBLE!

PROGRAMME DE 12 SEMAINES

12 SEANCES COLLECTIVES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

3 SÉANCES COLLECTIVES DE SUIVI NUTRITIONNEL

PROCHAIN CYCLE DÈS LE 17 JANVIER 2024
Mercredi : 9h - 10h30

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

INSCRIPTIONS/INFORMATIONS

MAISON SPORT ET SANTÉ DE PONT-À-CELLES
maisonsportsante@pontacelles.be
0471/96.31.08 (Aurélie)